



En poursuivant votre navigation sur ce site, vous acceptez l'utilisation de nos cookies afin de vous offrir une meilleure utilisation de ce site internet. Pour s'opposer à ce dépôt vous pouvez [cliquer ici](#).  
[En savoir plus](#)



LEVALLOIS  
1883  
SPORTING CLUB

## LUTTE - GRAPPLING - JJB - MMA

Parallèlement aux trois styles traditionnels de **lutte olympique** (gréco-romaine, libre et féminine), la section propose aux adultes l'initiation et le perfectionnement dans quatre disciplines voisines :

- le **grappling** : ensemble de techniques de soumission debout ou au sol,
- le **MMA**, mélange de lutte, grappling, boxe pieds poings
- le **Jiu-Jitsu brésilien**

Formidable pour développer la force, la souplesse et la combativité, la **lutte catch** proposée aux jeunes permet une approche ludique. Le catch étant la forme théâtrale de la lutte.