

UTILISATIONS DES COOKIES

Fermer



En poursuivant votre navigation sur ce site, vous acceptez l'utilisation de nos cookies afin de vous offrir une meilleure utilisation de ce site internet. Pour s'opposer à ce dépôt vous pouvez [cliquer ici](#).
[En savoir plus](#)



LEVALLOIS
1983
SPORTING CLUB

LUTTE - GRAPPLING - JJB - MMA

Le jiu-jitsu brésilien, dont l'école principale est le Gracie jiu-jitsu, est un **art martial brésilien** dérivé de techniques de Judo et de ju-jitsu importées du Japon au Brésil par **Mitsuyo Maéda** vers 1920, puis développé par la **famille Gracie**.

C'est un art martial jeune et en permanente évolution. Bien que peu médiatisé en Europe, il est réputé au Brésil, aux États-Unis et au Japon.

Le jiu-jitsu brésilien est une lutte en prédominance au sol se pratiquant traditionnellement avec un keikogi (souvent improprement appelé kimono). Chaque technique de finalisation se termine soit par un étranglement soit par une clef articulaire (nuque, épaule, coude, poignet, hanche, genou, cheville).

